



وحدة الإرشاد الأكاديمي (شطر الطلاب)

الأسبوع الإرشادي

قامت وحدة الإرشاد الأكاديمي في كلية العلوم والدراسات الانسانية بالسلييل أسبوعا إرشاديا بدء من يوم الاحد الموافق ٢١ /١/ ١٤٤٣ هـ وينتهي في يوم الخميس من نفس الأسبوع. حيث أعدت الوحدة ركنا إرشاديا يجتمع فيه منسقو الأقسام للإرشاد الأكاديمي يقدمون فيه خدمات إرشادية للطلاب. اشتملت البرامج على التعريف بالكلية وتوجيه الطلاب الجدد. احتوى الركن الإرشادي أيضا على النشرات الإرشادية ونماذج الحذف والإضافة التي يحتاجها الطلاب. وكما تم تعريف الطلاب بأهمية دور الإرشاد الأكاديمي وأهمية وحدة الارشاد الأكاديمي وما تقوم به من خدمات إرشادية متنوعة للطلاب لمساعدتهم على التخطيط لمستقبلهم بنجاح.





تقوم وحدة الإرشاد الأكاديمي بالكلية بمتابعة التحصيل الأكاديمي للطلاب من خلال إقامة برامج إرشادية لتعريف الطلبة المستجدين بالتعليم الجامعي ومساعدة الطلاب على اختيار التخصص المناسب وفقاً لإمكاناتهم واهتماماتهم العلمية. كما تقوم وحدة الإرشاد الأكاديمي بمتابعة الطلبة المتفوقين والموهوبين وتحفيزهم ومتابعة الطلاب المتعثرين أكاديمياً ومساعدتهم في حل المشاكل الأكاديمية التي تواجههم. بالإضافة الى ذلك تقوم وحدة الإرشاد الأكاديمي بمتابعة الطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة من خلال تحفيزهم وتقديم الدعم النفسي لهم. كما تعنى وحدة الإرشاد الأكاديمي بنشر الوعي الأكاديمي وتعريف الطلاب باللوائح والأنظمة والحقوق والواجبات.





وحدة الإرشاد الأكاديمي (شطر الطلاب)

اللقاءات الإرشادية مع الأقسام والطلاب المستجدين

أقامت وحدة الإرشاد الأكاديمي عدة لقاءات مع الطلاب المستجدين تضمنت اللقاءات عرضاً لأهداف وحدة الإرشاد الأكاديمي وما هي الخدمات التي تقدمها الوحدة من نصح وإرشاد أكاديمي ونفسي لجميع الطلاب. وكما تحدث رؤساء الأقسام عن الخطط الدراسية وأهمية الالتزام بالخطة الدراسية والامتطلبات السابقة للانتظام في الدراسة وعدم التعرض للمشاكل الأكاديمية التي من شأنها أن تؤثر على مسيرة الطالب الأكاديمية ومعدله التراكمي.





وحدة الإرشاد الأكاديمي (شطر الطلاب)

دورة بعنوان المعدل التراكمي وسوق العمل

أقامت وحدة الإرشاد الأكاديمي دورة بعنوان المعدل التراكمي وسوق العمل يوم الأربعاء الموافق ٢٨ / ٣ / ١٤٤٣ هـ. واشتملت محاور الدورة على أهمية المعدل التراكمي في سوق العمل وكيفية المحافظة على المعدل التراكمي.



تنظم وحدة الإرشاد الأكاديمي
بكلية العلوم والدراسات الإنسانية بالسلييل
دورة تدريبية بعنوان

المعدل التراكمي وسوق العمل

محاور الدورة



- أهمية المعدل التراكمي في سوق العمل.
- كيفية المحافظة على المعدل التراكمي.

تقديم

الأستاذ/ عبد الرؤوف الحراشة

يوم الأربعاء

١١ صباحاً

قاعة ريادة الأعمال

الموافق ٢٨ / ٣ / ١٤٤٣ هـ





وحدة الإرشاد الأكاديمي (شطر الطلاب)

دورة بعنوان الاستعداد العملي والنفسي للاختبارات

أقامت وحدة الإرشاد الأكاديمي دورة بعنوان الاستعداد العملي والنفسي للاختبارات يوم الإثنين الموافق ١٧ / ٤ / ١٤٤٣ هـ. واشتملت محاور الدورة على أهمية الاستعدادات للاختبارات وكيفية الاستعداد للاختبارات.

وحدة



تنظم وحدة الإرشاد الأكاديمي

بكلية العلوم والدراسات الإنسانية بالسلييل

دورة تدريبية بعنوان

" الإستعداد العملي والنفسي للاختبارات "

محاور الدورة



- أهمية الإستعداد للاختبارات
- كيفية الإستعداد للاختبارات



تقديم

الأستاذ/ عبد الرؤوف الحراشة



9 صباحاً

قاعة ريادة الأعمال

الموافق ١٧ / ٤ / ١٤٤٣ هـ

تعريف قلق الامتحان



كلية العلوم والدراسات الإنسانية في السلييل
وحدة الإرشاد الأكاديمي

الإستعداد العملي والنفسي للاختبارات



وحدة الإرشاد الأكاديمي (شطر الطلاب)

الحلقات الإرشادية

عقدت البرامج الأكاديمية بالكلية بالتعاون مع وحدة الإرشاد الأكاديمي ثلاثة لقاءات إرشادية للمرشدين الأكاديميين مع طلابهم لمناقشة مختلف القضايا الإرشادية والأكاديمية. بحيث يقوم كل مرشد أكاديمي بالإعلان عن موعد اللقاء عبر القنوات الرسمية للتعامل مع الطالب.





وحدة الإرشاد الأكاديمي (شطر الطالبات)

دورة بعنوان مهارات الاستعداد للاختبارات

أقامت وحدة الإرشاد الأكاديمي متمثلة بمحور التوجيه والإرشاد النفسي والاجتماعي في يوم الأحد الموافق ١٤/١٠/١٤٤٣ هـ دورة تدريبية بعنوان /مهارات الاستعداد للاختبار لمدة ساعتين عبر الزووم قدمتها / رباب جمال عبد الحميد مشرفة وحدة الإرشاد الأكاديمي قسم الدراسات الإسلامية .

هدفت الدورة إلى توظيف مهارات الاستعداد للاختبار منذ اليوم الأول في الفصل الدراسي وتطبيق مهارات الاستعداد للاختبار.



جامعة الأمير سطام بن عبد العزيز
Prince Sattam Bin Abdulaziz University
كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالسلييل

وحدة الإرشاد الأكاديمي

تخطيط

بكلية العلوم والدراسات الإنسانية بالسلييل

لحضور دورة بعنوان

مهارات الاستعداد للاختبارات

تقديم : أ / رباب جمال عبد الحميد





عبر الزووم



الساعة
٨ مساءً



يوم الأحد
١٤٤٣/١٠/١٤

مدتها / ساعتان

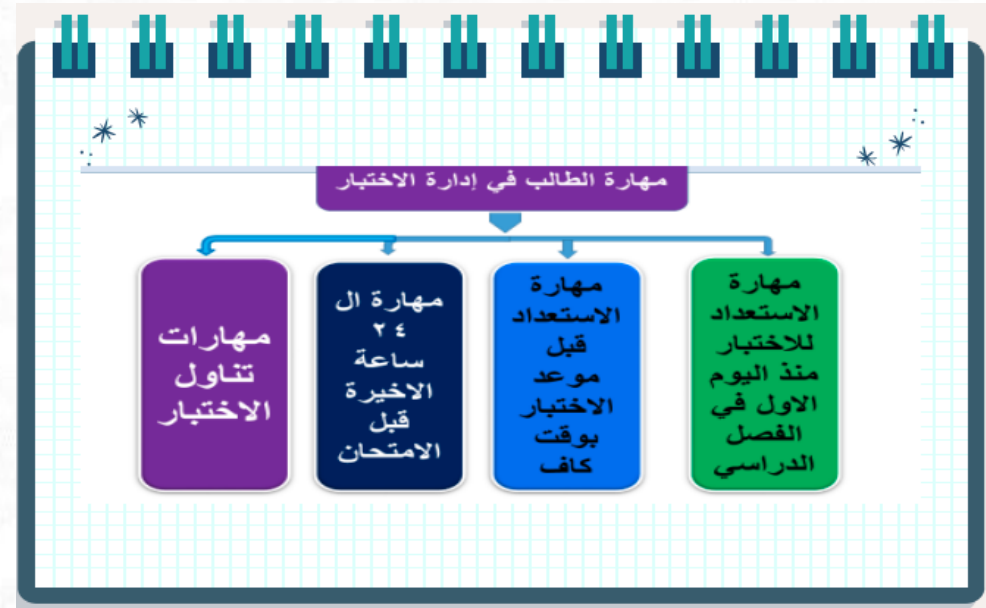
معاور الدورة

- مهارات الطالبة في إدارة الاختبار.
- توجيهات للطالبة وهي بقاعة الاختبار وقبل البدء بالإجابة
- الإجابة أثناء الاختبار
- إرشادات للإجابة على الأسئلة الموضوعية والمقالية .

مجموعة

فئة الحضور المستهدفة الطالبات

لغة البرنامج العربية





وحدة الإرشاد الأكاديمي (شطر الطالبات)

محاضرة بعنوان "الإبداع وتنمية المهارات"

أقامت وحدة الإرشاد الأكاديمي بكلية العلوم والدراسات الإنسانية بالسلييل محاضرة بعنوان الإبداع وتنمية المهارات في مقر الكلية وذلك يوم الأربعاء بتاريخ ٢١ / ٣ / ١٤٤٣ هـ الموافق ٢٧ / ١٠ / ٢٠٢١ م. وكانت المحاضرة موجهة للطالبات قدمت المحاضرة سعادة الدكتورة ناهد محمد عثمان الأستاذ المساعد في قسم الرياضيات، وهدفت المحاضرة إلى تعريف الإبداع وكيفية تنمية المهارات للطالبات.

ما هي مهارات التفكير الإبداعي ..؟





وحدة الإرشاد الأكاديمي (شطر الطالبات)

استقبال الطالبات المستجدات للعام الدراسي ١٤٤٣ هـ

تم استقبال الطالبات المستجدات بإقامة برنامج تعريف يهدف إلى نشر ثقافة المعرفة بأنظمة الجامعة ولوائحها وضوابطها و تعريف الطالبات بأنظمة القبول والتسجيل، وآلية التسجيل عبر الخدمات الذاتية وطريقة الحذف والإضافة للمواد، والحالات التي قد تحرم بها الطالبات من المقرر، وذلك بهدف رفع الوعي لدى الطالبات المستجدات وغيرها من الأمور التي تهتم الطالبة المستجدات. كما شاركت وحدات الكلية في البرنامج كوحدة الإرشاد الأكاديمي والنفسي والاجتماعي حيث ألفت كل وحدة كلمة تعريفية وضحت فيها مهام الوحدة وأهميتها للطلبة.





وحدة الإرشاد الأكاديمي (شطر الطالبات)

دورة تدريبية بعنوان كيفية التخلص من قلق الاختبارات

أقامت وحدة الإرشاد الأكاديمي يوم الثلاثاء الموافق ١١ / ٤ / ١٤٤٣ دورة تدريبية بعنوان كيفية التخلص من قلق الاختبارات عبر الزووم. قدمتها مشرفة وحدة الإرشاد الأكاديمي رباب جمال عبد الحميد. وهدفت الدورة إلى تعريف القلق وأسباب قلق الاختبارات وأساليب علاج قلق الاختبارات.

وحدة



جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز
Prince Sattam Bin Abdulaziz University

تعلم وحدة الإرشاد الأكاديمي

بكلية العلوم والدراسات الإنسانية بالسلييل

عن إقامة دورة بعنوان

كيفية التخلص من قلق الاختبارات

محاور الدورة

التعرف على القلق.

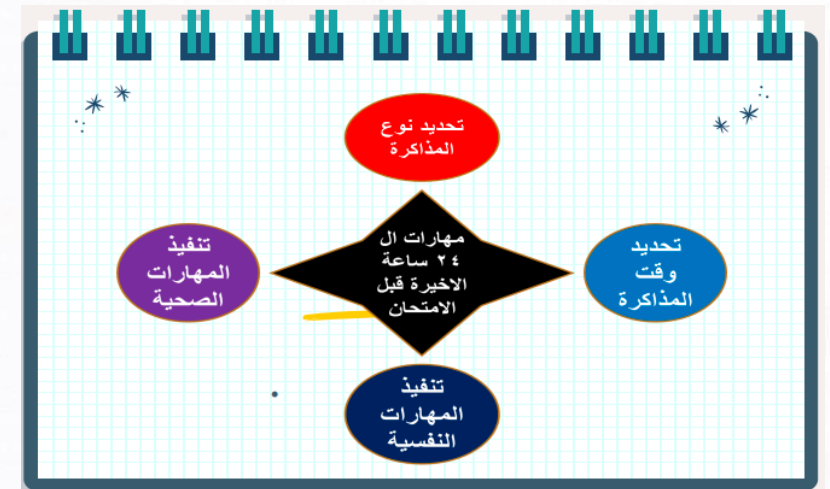
علاج قلق الاختبار.

مقياس سارسون للقلق

ارشادات عامة للاختبار.



تقديم / رباب جمال عبد الحميد
مشرفة وحدة الإرشاد الأكاديمي



Zoom الساعة السابعة مساءً

عبر برنامج زوم



يوم الثلاثاء
الموافق ١١/٤/١٤٤٣ هـ





تنظم وحدة الإرشاد الأكاديمي

كلية العلوم و الدراسات الإنسانية بالسلييل

ورشة عمل بعنوان

مهارات إدارة الوقت

محاوور الدورة:

- تعريف مفهوم ادارة الوقت.
- تحديد الأنشطة التي تستحوذ على معظم وقتك.
- التعرف على نقاط القوة و الضعف لديك و التي ترتبط بإدارة الوقت.
- مهارات تحديد الأهداف و وضع الجداول اليومية و الاسبوعية و الفصلية.
- استراتيجيات التخلص من التأجيل و التكاسل.

د. منى جمال السيد جعفر

تقديم

الاثنين ٢٦ / ٣ / ١٤٤٣ هـ الساعة ١١ ظهرا

بمسرح الكلية - الدور الثاني
الغنة المستهدفة طالبات الإرشاد الأكاديمي جميع المستويات

وحدة الإرشاد الأكاديمي (شطر الطالبات)

محاضرة بعنوان "مهارات إدارة الوقت"

نظمت وحدة الإرشاد الأكاديمي بكلية العلوم والدراسات الإنسانية بالسلييل محاضرة بعنوان مهارات إدارة الوقت في مقر الكلية شطر الطالبات وذلك يوم الإثنين بتاريخ ٢٦-٣-١٤٤٣هـ. وكانت المحاضرة موجهة للطالبات من جميع المستويات ، قدمت المحاضرة الدكتورة منى جمال الأستاذ المساعد بقسم علوم الحاسب ومنسقة الإرشاد الأكاديمي بقسم علوم الحاسب شطر الطالبات. هدفت المحاضرة إلى توعية الطالبات بمفهوم إدارة الوقت و تحديد الأنشطة التي تستحوذ على معظم الوقت والتعرف على نقاط القوة والضعف

تنظيم الوقت
مهارات
و إدارة الذات

