



تقوم وحدة الإرشاد الأكاديمي بالكلية بمتابعة التحصيل الأكاديمي للطلاب من خلال إقامة برامج إرشادية لتعريف الطلبة المستجدين بالتعليم الجامعي ومساعدة الطلاب على اختيار التخصص المناسب وفقاً لإمكاناتهم واهتماماتهم العلمية. كما تقوم وحدة الإرشاد الأكاديمي بمتابعة الطلبة المتفوقين والموهوبين وتحفيزهم ومتابعة الطلاب المتعثرين أكاديمياً ومساعدتهم في حل المشاكل الأكاديمية التي تواجههم. بالإضافة إلى ذلك تقوم وحدة الإرشاد الأكاديمي بمتابعة الطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة من خلال تحفيزهم وتقديم الدعم النفسي لهم. كما تعنى وحدة الإرشاد الأكاديمي بنشر الوعي الأكاديمي وتعريف الطلاب باللوائح والأنظمة والحقوق والواجبات.



## برنامج تهيئة الطلاب الجدد

عقدت وحدة الإرشاد الأكاديمي الكلية برنامجاً ترحيبياً بالطلاب المستجدين عبر تطبيق زووم في الفترة من ١٢-١٤ / ١ / ١٤٤٢هـ. حيث تم تقديم برنامج عن أهمية الإرشاد الأكاديمي قدمه منسق الوحدة الأستاذ عبدالرؤوف الحراحشة، وبرنامج آخر عن كيفية القيام بالحركات الأكاديمية على النظام الأكاديمي قدمها الدكتور هجو البشير، كما تم تقديم برنامج عن كيفية التعامل مع نظام بلاك بورد قدمها الدكتور محمد عامر، واختتم البرنامج بكلمة ترحيبية من قبل سعادة عميد الكلية الدكتور فيصل بن شبيب السبيعي حيث رحب بالطلاب والطالبات الجدد، وحثهم على بذل المزيد من الجهد والعطاء.

ب كلية العلوم والدراسات  
الإنسانية بالطلاب الجدد

ية العلوم والدراسات الإنسانية في  
السليل

وحدة الإرشاد الأكاديمي  
يقدمها : أ. عبدالرؤوف الحراحشة  
منسق وحدة الإرشاد الأكاديمي

Participants (50)

اسم	حضور
د. فيصل السبيعي	حاضر
د. هجو البشير	حاضر
راشد محمد مبارك	حاضر
فليز راشد الدوسري	حاضر
شلعان محمد مرضي	حاضر
صالح الدوسري	حاضر
صفيان	حاضر
عبدالله	حاضر

وحدة

جامعة القصيم - جامعة القصيم  
Qassim University

برعاية سعادة عميد الكلية المكلف  
د. فيصل بن شبيب السبيعي

تدعوكم كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالسليل  
لحضور فعاليات برنامج تهيئة الطلاب الجدد

في الفترة  
من ١٢ / ١ / ١٤٤٢ هـ  
١٠ صباحاً - ١٢ ظهراً

البرنامج الزمني

الفعالية

١. لقاء ترحيبي بالدراسة الجامعية وأهميتها  
٢. سعادة عميد الكلية

٣. تجربة ترحيبية عن استخدام بلاك بورد  
٤. خدمة الطلاب على نظام بلاك بورد  
٥. دور الإرشاد الأكاديمي وأهميته  
٦. أهمية الإرشاد الأكاديمي

٧. لقاء محفل مع عميد الكلية  
٨. فيصل بن شبيب السبيعي

عبر برنامج ZOOM  
على الرابط

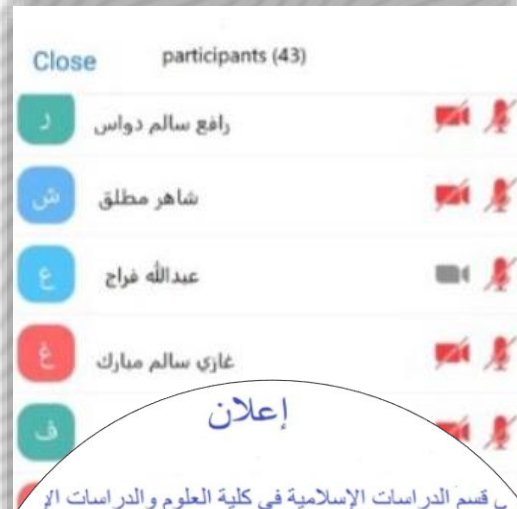
<https://us04web.zoom.us/j/74616034399?pwd=dzZlZUJlMkMlVnRlTj0UWjFNGQxSC9ldz09>  
Meeting ID: 746 1603 4399  
Passcode: J4kaau





## برنامج الأسبوع الإرشادي

عقدت وحدة الإرشاد الأكاديمي الكلية برنامجاً ترحيبياً بالطلاب المستجدين عبر تطبيق زووم في الفترة من ١٢-١٤ / ١ / ١٤٤٢هـ. حيث تم تقديم برنامج عن أهمية الإرشاد الأكاديمي قدمه منسق الوحدة الاستاذ عبدالرؤوف الحراحشة وبرنامج آخر عن كيفية القيام بالحركات الأكاديمية على النظام الأكاديمي قدمها الدكتور هجو البشير. كما تم تقديم برنامج عن كيفية التعامل مع نظام بلاك بورد قدمها الدكتور محمد عامر. اختتم البرنامج بكلمة ترحيبية من قبل سعادة عميد الكلية الدكتور فيصل بن شبيب السبيعي حيث رحب بالطلاب والطالبات الجدد وحثهم على بذل المزيد من الجهد والعطاء.



### إعلان

قسم الدراسات الإسلامية في كلية العلوم والدراسات الإنسانية في السليل عن عقد اللقاء الإرشادي لطلاب القسم بعنوان

" الإرشاد الأكاديمي طريقك للتفوق والنجاح "

تقديم:

د. فالح بن مفلح العمور أ. عبدالرؤوف الحراحشة

الفئة المستهدفة: جميع الطلاب

يوم الأربعاء الموافق 4/11/2020



الساعة السادسة مساءً عبر تطبيق زووم



ZOOM





وحدة  
الإرشاد الأكاديمي

٦



## الإرشاد الأكاديمي الإلكتروني في ظل جائحة كورونا

جامعة الأمير سطام بن عبد العزيز  
Prince Sattam Bin Abdulaziz University

وحدة  
الإرشاد الأكاديمي

تنظم وحدة الإرشاد الأكاديمي  
بكلية العلوم والدراسات الإنسانية بالسلييل

ورشة تدريبية بعنوان  
الإرشاد الأكاديمي الإلكتروني  
في ظل جائحة كورونا

تقديم  
أ/ عبد الرؤوف الحراحشة  
منسق وحدة الإرشاد الأكاديمي

التاريخ / التوقيت  
يوم الأربعاء الموافق ١٤٤٢/٦/٧ هـ الساعة السادسة مساءً

عبر الزوم

Zoom

قدمت وحدة الإرشاد الأكاديمي عبر تطبيق زووم ورشة تدريبية عن الإرشاد الأكاديمي الإلكتروني في ظل جائحة كورونا يوم الأربعاء الموافق ٧ / ٦ / ١٤٤٢هـ، حيث تحدث منسق الوحدة الأستاذ عبدالرؤوف الحراحشة عن أهمية الإرشاد الأكاديمي والإلكتروني بشكل خاص في ظل جائحة كورونا، كما تم تعريف الإرشاد الإلكتروني ومقارنته بالتوجيه والإرشاد الوجيه وكما تم الحديث أيضاً عن أهمية تفعيل برامج التواصل الحديثة مع الطلاب لتحقيق أفضل الخدمات الإرشادية في ظل الظروف التي تتطلب التعامل مع الطلاب عن بعد







## فن وطرق المذاكرة الجيدة

قدمت وحدة الإرشاد الأكاديمي بالكلية برنامجاً عن " فن وطرق المذاكرة الجيدة" عبر تطبيق زووم في يوم الثلاثاء الموافق ٤/٧/١٤٤٢هـ. تم تنفيذ هذا البرنامج في شطري البنين والبنات، حيث تم عرض طرق المذاكرة الفعالة للطلاب وخصوصاً في فترة الاختبارات، وتعرف الطلاب في هذا البرنامج على أهمية الاستعداد النفسي والعقلي للاختبارات لما لها من أهمية في تحقيق نتائج جيدة، واختتم البرنامج بتحديد الطرق الفعالة للقراءة الجيدة وكيفية استثمار الوقت..

جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز  
Prince Sattam Bin Abdulaziz University

### فن وطرق المذاكرة الجيدة

عناصر اللقاء:

- مفاتيح التفوق
- خطوات الاستعداد للمذاكرة
- إرشادات عامة

الدكتور:  
محمد بن عبدالرحمن الحمد

يوم الثلاثاء  
1442 / 7 / 4  
الساعة 8 مساءً

## إعلان

تدعم وحدة الإرشاد النفسي والاجتماعي بالتعاون مع وحدة الإرشاد الأكاديمي

### حضور دورة تدريبية بعنوان مهارات المذاكرة الفعالة

تقدمها: د. رباب جمال

الثلاثاء 4/7/1442

كيف تستعد لامتحانات؟  
تخطيط الوقت  
تقنيات الدراسة  
تقنيات الذاكرة  
التعامل مع التوتر





## دورة بعنوان طور ذاتك غير حياتك

**إعلان**

جامعة الأمير سلطان بن عبد العزيز  
Prince Sultan Bin Abdulaziz University

يسر وحدة شؤون الطالبات بالتعاون مع وحدة الإرشاد النفسي والاجتماعي ان تقدم لكم دورة تدريبية بعنوان ( طور ذاتك غير حياتك )

تقدمها الدكتورة  
**رباب جمال عبد الحميد**

يوم الثلاثاء الموافق 1442/7/11 (الدعوة عامة)

عبر تطبيق الزوم  
<https://zoom.us/j/96059786848>

في تمام الساعة الثامنة مساء

يوجد شهادات للحضور

منسقة دورات السجل المهاري  
الاستاذة / رجاء الظاهر

نظمت وحدة شؤون الطالبات بالتعاون مع وحدة الإرشاد النفسي والاجتماعي بالكلية في شطر البنات دورة بعنوان طور ذاتك غير حياتك يوم الثلاثاء الموافق ١٤٤٢ / ٧ / ١١ هـ عبر تطبيق زوم. وهدفت الدورة إلى التعريف بالذات وأبعادها، أهمية تطوير الذات، قواعد تنمية الذات، العوامل التي تؤدي إلى نقص تقدير الذات. قدمت الدورة الدكتورة رباب جمال عبد الحميد.

هرم ماسلو  
للحاجات الإنسانية

أهم الذين تناولوا موضوع الذات  
(ماسلو) أهم الحاجات والذي يشمل على خمسة مستويات

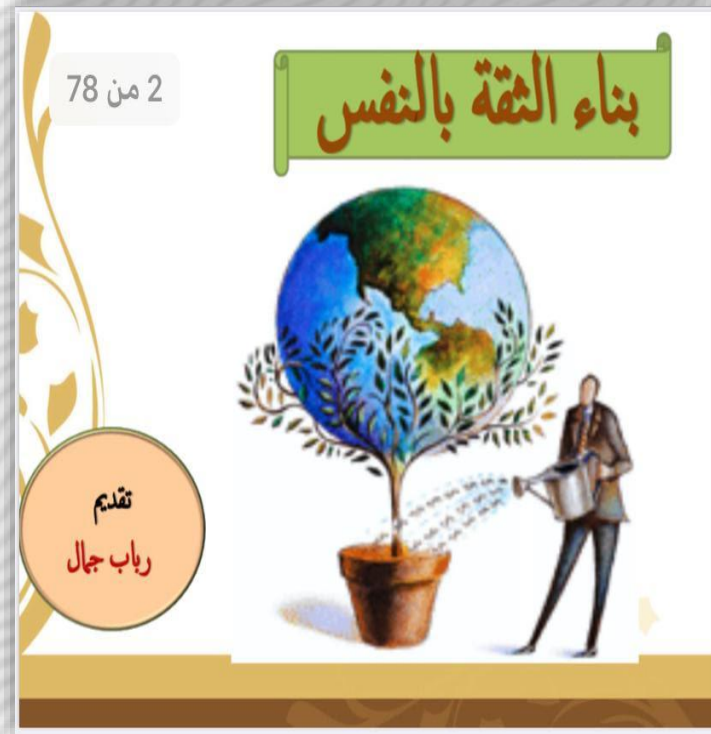
تبدأ من أهم الحاجات الإنسانية وتنتهي بتحقيق الذات وتشمل





## دورة بعنوان بناء الثقة بالنفس

نظمت وحدة شؤون الطالبات بالتعاون مع وحدة الإرشاد النفسي والاجتماعي بالكلية في شطر البنات دورة بعنوان بناء الثقة بالنفس يوم الإثنين الموافق ١٧/٧/١٤٤٢ هـ عبر تطبيق زوم. وهدفت الدورة إلى التعرف على الثقة بالنفس، توضيح مظاهر الثقة بالنفس، بيان الفروق بين الثقة بالنفس والغرور، توضيح معوقات الثقة بالنفس. قدمت الدورة الدكتورة رباب جمال عبد الحميد



رؤية  
2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

جامعة الأمير سطام بن عبد العزيز  
Prince Sattam Bin Abdulaziz University  
كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالسبيل

دعوة

**يسر وحدة شؤون الطالبات بالتعاون مع وحدة الارشاد النفسي والاجتماعي ان تقدم لكم**

**دورة تدريبية بعنوان : بناء الثقة في النفس**  
**تقدمها الدكتورة / رباب جمال عبد الحميد**

في تمام الساعه الثامنه مساء

يوم الاثنين الموافق 1442/7/17

منسقه دورات السجل المهاري  
الاستاذة / رجاء الظاهر

يوجد شهادات للحضور

عبر تطبيق الزوم  
<https://zoom.us/j/92025340520>

( الدعوة عامه )





## فعالية الإرشاد الجماعي لأعضاء هيئة التدريس والطالبات

عقدت وحدة الإرشاد الأكاديمي في شطر البنات فعالية " الإرشاد الجماعي " لأعضاء هيئة التدريس والطالبات عبر تطبيق زووم يوم الأحد الموافق ١/٨/١٤٤٢هـ. قدم البرنامج الدكتورة إخلاص البكري، حيث تم لقاء أعضاء هيئة التدريس بالطالبات والاستماع للمقترحات والمشاكل الأكاديمية إن وجدت، وعرضت منسقة الوحدة في الكلية الدكتورة سوزان شرحاً عن التعثر الأكاديمي وأهمية المواظبة على الحضور وعدم اللجوء إلى الغياب غير المبرر، واختتم البرنامج بتشجيع الطالبات على مراجعة المرشدة الأكاديمية لحل المشاكل الدراسية إن وجدت.

Participants (16)

Find a participant

- DM Dr. mona Gamal Gafar (Host, me)
- SH Suzan Hassan
- MG mona gamal gafar
- SS sara salem
- د.انصاف بشير
- AA Almaha Abdullah .
- Amjad Abdallah
- B Batool
- MB Mareia Bashir
- NA Nada Al
- أفتان إبراهيم
- أمل فارس
- بغتي أحمد بهنسي
- كوثر عباس
- ت.ة. ناصر العجالي

Invite Mute All

**كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالسلييل**  
**قسم علوم الحاسب**  
**الإرشاد الأكاديمي**

في اطار تفعيل أسبوع الإرشاد الأكاديمي بالكلية يسر قسم علوم الحاسب دعوتكم لحضور لقاء خاص مع مشرفة القسم وأعضاء هيئة التدريس بعنوان

**الإرشاد الجماعي**

تنظيم الدكتورة منى جمال جعفر  
قسم علوم الحاسب

السادة و النصف مساءً

الخميس الموافق ٢٧-٨-١٤٤٢ هـ

عبر تطبيق الزووم <https://zoom.us/j/93277848490>

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز  
كلية العلوم والدراسات الإنسانية -السلييل

برعاية السيد عميد كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالسلييل ووكالة الكلية  
تقيم وحدة الإرشاد الأكاديمي بالكلية بالتعاون مع قسم اللغة العربية وآدابها  
الإرشاد الأكاديمي الجماعي مع رئيسة القسم والاعضاء والطالبات

عبر الزووم

تقدمه: د. إخلاص مصطفى محمد البكري

الاحد : 1/8/1442

الساعة 8 مساءً

<https://psau.zoom.us/j/97218262040>





## دورة بعنوان علمتني الحياة

نظمت وحدة شؤون الطالبات بالتعاون مع وحدة الإرشاد النفسي والاجتماعي بالكلية في شطر البنات دورة بعنوان علمتني الحياة يوم الأحد الموافق ١ / ٨ / ١٤٤٢ هـ عبر تطبيق زووم. وهدفت الدورة إلى مساعدة الطالبات على كيفية التعبير عن آرائهن، والتعرف على آليات الحوار والنقاش.



يسر وحدة الإرشاد النفسي والاجتماعي بالتعاون مع وحدة شؤون الطالبات

دعوتكم لحضور اللقاء المفتوح

بعنوان

علمتني الحياة

ملاحظة: يشترط للمشاركة طرح تجربة

عبر رابط الزوم



<https://zoom.us/j/92106456673>

السلاسة والنص مساءً



الأحد 1442/8/1







## الضغوطات النفسية وكيفية مواجهتها في ظل جائحة كورونا

عقدت وحدة الإرشاد الأكاديمي في الكلية عبر تطبيق زووم يوم الأربعاء ٤ / ٨ / ١٤٤٢هـ برنامجاً عن الضغوطات النفسية وكيفية مواجهتها في ظل الظروف السائدة لكورونا، حيث تم التعرف على مفهوم الضغوطات النفسية وأسبابها وأشكالها وكيفية التعامل معها، كما تم أيضاً الحديث عن الأثر النفسي الذي من الممكن أن تسببه جائحة كورونا على الطلاب وكيفية مواجهته، وقدم الدورة الأستاذ عبدالرؤوف الحراحشة منسق وحدة الإرشاد الأكاديمي بالكلية.



جامعة الأمير سطام بن عبد العزيز  
Prince Sattam Bin Abdulaziz University



# وحدة

تنظم وحدة الإرشاد الأكاديمي

بكلية العلوم والدراسات الإنسانية بالسلييل

دورة تدريبية بعنوان:

**الضغوط النفسية وكيفية مواجهتها في ظل جائحة كورونا**

يقدمها: أ. عبدالرؤوف الحراحشة







حرم مبارك لودوم

التاريخ / الوقت: الأربعاء 17 / 03 / 2021م الساعة الرابعة عصراً

## الضغوطات النفسية وكيفية مواجهتها في ظل جائحة كورونا

كلية العلوم والدراسات الإنسانية في السلييل  
وحدة الإرشاد الأكاديمي

يقدمها: أ. عبدالرؤوف الحراحشة

Participants (35)

ر	راشد محمد	>
ش	شبيب بن محمد	>
ع	عبدالله بن بتيان	>
ع	غازي محمد مبارك	>





## برنامج لقاء الترويج عن النفس

قدمت وحدة الإرشاد الكلية برنامجاً عن " الترويج النفسي " عبر تطبيق زووم يوم الخميس ٥ / ٨ / ١٤٤٢هـ. قدمت هذا البرنامج منسقة وحدة الإرشاد في شطر الطالبات الأستاذة / سوزان حسن بخيت، اشتمل البرنامج على تعريف الترويج النفسي وأفكار ومهارات الترويج عن النفس، ثم تم عرض لبعض من مواهب الطالبات في الترويج النفسي وطرق التكيف مع البيئة الدراسية، واختتم البرنامج بحث الطالبات على الاعتناء بالجانب النفسي والذهني لما له من أثر فعال على الدراسة.

**الإرشاد  
الأكاديمي**  
جامعة ستام بن عبدالعزيز

كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالسلييل  
وحدة الإرشاد الأكاديمي-شطر الطالبات

جامعة الأمير سطام بن عبد العزيز  
Prince Sattam Bin Abdulaziz University

**في اطار الأسبوع الارشادي للأقسام :**  
**يقم قسم علوم الحاسب دورة بعنوان:**  
**الترويج عن النفس في ظل جائحة كورونا**

**المصادر**

- تعريف الترويج عن النفس
- أفكار ومهارات للترويج عن النفس
- عرض لمواهب الطالبات

**التقديم: أ. سوزان حسن بخيت**  
**منسقة الإرشاد الأكاديمي بالكلية**

**طالبات قسم الحاسب**

**الخميس ٥/٨/١٤٤٢**

**النامنة ٩ صباحا**

[https://eu.bbcollab.com/guest/](https://eu.bbcollab.com/guest/?fbclid=IwAR1W5E0fab8EecYeV9htps://eu.bbcollab.com/guest/)



26 شخصًا حاضرين

متحدثين (3)

- Dr. سوزان حسن علي Suzan Ali
- Ms. ريام سعد الأحمرى Ryam Alahmri
- Ms. مها عبدالله الحارثي Maha Alharthi

مشارك (23)

- Almaha Abdullah
- Ms. اfdان ابراهيم الوسري Afnan Aldoss...
- Ms. بشير شافع حنيفش Beshyeer Alhun...
- Ms. ريم سعيد الوسري Reem Saeed
- Ms. ساره فرحان نادر Sarah Nader
- Ms. سلمى محمد الوسري Salma Aldoss...
- Ms. شهاد شافي الوسري Shahad Aldoss...
- Ms. شيد عبدالله السبيعي Shahad Soba'l
- Ms. شايحة مبارك الوسري Shakah Aldoss...





## دورة بعنوان فرصة شكراً

نظمت وحدة الإرشاد النفسي والاجتماعي بالكلية في شطر البنات بالتعاون مع وحدة شؤون الطالبات دورة بعنوان فرصة شكراً يوم الإثنين الموافق ١٦/٨/١٤٤٢ هـ عبر تطبيق زوم. وهدفت الدورة إلى تعريف الطالبات على معنى الشكر، توضيح أركان الشكر، ذكر ثمرات الشكر.

رؤية  
2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز  
Prince Sattam Bin Abdulaziz University

دعوة

يسر وحدة الارشاد النفسي والاجتماعي بالتعاون مع وحدة شؤون الطالبات  
دعوتكم لحضور اللقاء المفتوح  
بعنوان  
**فرصة شكراً**  
ملاحظة يشترط المشاركة في اللقاء

عبر رابط الزوم

الثامنة مساءً

الاثنين ١٦/٨/١٤٤٢

<https://zoom.us/j/92106456673>

وحدة الإرشاد النفسي والاجتماعي

اللقاء المفتوح الثاني بعنوان  
**فرصة شكراً**  
تقديم / رباب جمال

جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز  
Prince Sattam Bin Abdulaziz University

**شكراً لك**





## الاستعداد العقلي والنفسي للاختبارات

عقدت وحدة الإرشاد الأكاديمي في الكلية برنامجا عن الاستعداد العقلي والنفسي للاختبارات عبر تطبيق زووم يوم الأربعاء الموافق ١٨/٨/١٤٤٢هـ. حيث عرض منسق الوحدة الاستاذ عبدالرؤوف الحراحشة أهمية الاستعداد النفسي والذهني للاختبارات وكيفية وضع خطة دراسية أثناء الاختبارات، ثم تم عرض أهم الطرق التي من الممكن ان يروح الطالب فيها عن نفسه أثناء عقد الاختبارات وخصوصا النهائية منها، وأتى البرنامج بتشجيع الطلاب على معرفة ذاتهم وعدم الانسياق خلف الإشاعات المغرضة والصحبة السيئة.

# الاستعداد النفسي والعقلي للاختبارات

كلية العلوم والدراسات الإنسانية في السليل  
وحدة الإرشاد الأكاديمي  
يقدمها : أ. عبدالرؤوف الحراحشة  
منسق وحدة الإرشاد الأكاديمي  
الأربعاء: 18/8/1442

Participants (35)

Name	Status
راشد محمد	Present
شبيب بن محمد	Present
عبدالله بن بنبان	Present
عازي محمد مبارك	Present
فهد بن ناصر بن بنبان	Present
iPhone	Present
MANSOUR MANSOUR	Present
Mareia Bashir	Present
Mubarak Radaan	Present
Nafia Mofi Al-Dossary	Present

Invite





تسعى وحدة الخريجين في الكلية إلى تقديم العديد من الخدمات لطلابها الخريجين. كما تسعى الوحدة إلى توثيق العلاقات بين طلابها والكلية من خلال التواصل معهم عبر وسائل الاتصال المختلفة، كما تقوم وحدة الخريجين بتوفير قاعدة بيانات لخريجي الكلية تشمل معلومات عنهم وأماكن عملهم، كما تسعى وحدة الخريجين إلى تقديم دورات تهدف إلى تعزيز مهاراتهم وقدراتهم لتسهيل انخراطهم في سوق العمل.